



Programme Vers le pacifique 2019-2020 - Préscolaire		
Thèmes	Ateliers	Date
Introduction aux ateliers	Nous partons en voyage	7 octobre
La connaissance de soi	Je connais mon corps	21 octobre
	Je sais ce que je peux faire avec mon corps	28 octobre
	J'identifie ce que j'aime et ce que je n'aime pas	4 novembre
Les sentiments	Je reconnais ma joie, ma peine et ma colère	11 novembre
	Je reconnais ma peur, ma gêne et ma déception	18 novembre
	J'ai des réactions et des sentiments parfois différents des autres	25 novembre
L'empathie	J'observe le corps de la personne	2 décembre
	Je regarde autour de la personne	9 décembre
	Je vérifie ce que je pense	16 décembre
La gestion des sentiments	J'identifie ce qui se passe dans mon corps	6 janvier
	Je reconnais les conséquences de mes réactions	13 janvier
	Je trouve des moyens pour me calmer	20 janvier
La communication	J'utilise les conditions d'une bonne communication	27 janvier
	Je fais un message clair	3 février
L'écoute	Je tends l'oreille	10 février
	J'écoute avec tout mon corps	15 février
Des solutions possibles	J'utilise des solutions pacifiques	24 février
Conclusion des ateliers	Je règle mes conflits pacifiquement	9 mars